



Arbeitswohlfahrt
Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

مرحبا بكم في بريتش



www.preetz.de

مرحبا بكم في بريٲس!

بريٲس لءيها حوالي 16000 نسمة؁ مما يجعلها أكبر مءينة في منطقة بلون. ويطلق هذا الاسم على مءينة بريٲس نظرا لمهنة هامة الاسكافي وتدعى أيضا «مءينة شوسٲر».



بريٲس في 1895

نٲمنى لكم وقتا رائعا في مءينٲنا!
وهنا بعض النصائح المفيدة لأيامكم الأولى في بريٲس.

الفهرس

1. الخدمات الاستشارية والمسؤوليات.....4
مكتب الضمان الاجتماعي لمدينة برينس
مكتب المواطنين
مشورة الهجرة الاجتماعية AWO
مكتب التنسيق المتطوع لمساعدة اللاجئين ببرينس AWO
اللغة والتواصل الثقافي AWO (العربية، الكردية، الروسية)
الخدمات الاجتماعية الطبية - استشارات متعلقة بالحمل
مركز العمل ببرينس
دار المرأة دائرة بلون e.V برينس
مصلحة الأجانب بمقاطعة بلون
2. تعلم اللغة.....7
3. ممارسة الأنشطة للبالغين والشباب والأطفال.....7
4. التسوق غير المكلف.....11
5. أيام العطل.....14
6. السكن: نصائح وقواعد.....14
7. فصل النفائات (القمامة)16
8. النقل - الحافلات (الأتوبيس) والقطارات.....20
9. أرقام وعناوين الطوارئ - ماذا أفعل في حالة الطوارئ.....21
10. انتباه! التسمم بسبب الفطر!23

1. الخدمات الاستشارية والمسؤوليات

مكتب الضمان الاجتماعي لمدينة بريetz

- ✓ الخدمات بموجب قانون طالبي اللجوء (المال)
- ✓ شهادات المرض (تحديد أول موعد للطبيب، ثم إعطاء ورقة التاريخ من الطبيب الى مكتب الرعاية الاجتماعية، حيث يمكنك الحصول على البطاقة الطبية التي تحتاجها للعلاج الطبي الخاص بك)
- ✓ مقترحات خاصة "بالتعليم والاشتراك"

Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz



Frau Bilk



04342 303 241



AnnaKatharina.Bilk@preetz.de



الاثنين، الجمعة من الساعة 08:00 الى الساعة 12:00
الثلاثاء من الساعة 08:00 الى الساعة 12:00 ومن الساعة 13:30 الى الساعة 16:00
الأربعاء مغلق
الخميس من الساعة 08:00 الى الساعة 12:00 ومن الساعة 13:30 الى الساعة 18:00

مكتب المواطنين

- ✓ إصلاحات في الشقة
- ✓ فقدان المفتاح

Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz



Herr Tammo Warnke



04342 303 243



tammo.warnke@preetz.de



الاثنين، الثلاثاء من الساعة 08:00 الى الساعة 16:00
الأربعاء، الجمعة من الساعة 08:00 الى الساعة 12:30
الخميس من الساعة 08:00 الى الساعة 18:00

مشورة الهجرة الاجتماعية AWO

- ✓ البيئة الاجتماعية والمهنية
 - ✓ فرص العمل، المدرسة، التعليم والتدريب
 - ✓ دورات للنساء، دورات الاندماج ودورات اللغات والدورات المهنية ESF-BAMF
 - ✓ استشارات باللغات الألمانية، الروسية، العربية، الإنجليزية
- الإتفاق على الميعاد يوم الثلاثاء من الساعة 10:00 الى الساعة 12:00 عن طريق المواعيد فقط!

Hinter dem Kirchhof 10, 24211 Preetz

(Marcus van Meer) 04342 3081 13

(Inna Henke) 04342 3081 20

(Isam Warasnah) 04342 3081 11

Marcus.vanmeer@awo-sh.de

Inna.henke@awo-sh.de

Isam.warasnah@awo-sh.de



:@

مكتب التنسيق المتطوع لمساعدة اللاجئين ببريتس AWO

- ✓ وساطة للاتصال بين اللاجئين في بریتس (للمساعدة اليومية و الرعاية الاجتماعية و الأنشطة المشتركة)
- ✓ للتوفر على المعلومات المتعلقة بالمشاريع التطوعية والأنشطة الترفيهية (مثل تعليم الخياطة، والأنشطة الرياضية ودورات اللغات وغرف الملابس، ومقهى التعارف)

Hinter dem Kirchhof 10, 24211 Preetz

Maren Sterzik

0174 89 65 264

maren.sterzik@awo-sh.de



:@



الاثنين، الأربعاء من الساعة 14:00 الى الساعة 17:00
الثلاثاء، الخميس، الجمعة من الساعة 10:00 الى الساعة 13:00

اللغة والتواصل الثقافي AWO (العربية، الكردية، الروسية)

- ✓ تبادل المعلومات، مرافقة في الإقامة، توضيح القضايا والمشكلات
- ✓ المرافقة الشخصية في الحالات الفردية على سبيل المثال في التعامل مع السلطات، زيارة الأطباء، وكذلك الخدمات المهنية الخاصة (مركز التوظيف والبنوك، و روضة الأطفال والمدارس، الخ)
- ✓ مساعدة طالبي اللجوء في استخدام وسائل النقل
- ✓ وساطة الخدمات الاستشارية المتعلقة بالهجرة وهيئة التنسيق لمساعدات اللاجئين ببريتس

Hinter dem Kirchhof 10, 24211 Preetz

Mohammad Yasin

0176 27 08 68 48

mohammad.yasin@awo-sh.de



:@



البلدية: الاثنين، الخميس من الساعة 08:00 الى الساعة 12:00
AWO : الثلاثاء ، الجمعة من الساعة 08:00 الى الساعة 12:00

	الخدمات الاجتماعية الطبية - استشارات متعلقة بالحمل
--	--

✓ المساعدة المالية من خلال المؤسسة الاتحادية " حماية الأم وحياة الاطفال الذين لم يولدوا بعد"

Am Alten Amtsgericht 5, 24211 Preetz	: 
04342 717 34	: 
erziehungsberatung.pr@diakonie-ploe-se.de	: @
الاثنين من الساعة 09:00 الى الساعة 12:00	: 
الأربعاء من الساعة 14:00 الى الساعة 16:00	

	مركز العمل بريتس
--	------------------

باعتبارك «لاجئ» فانت تحتاج إلى مركز التوظيف وليس مكتب المساعدة الاجتماعية، لتحصل على المال من مركز العمل (طبقا للقانون الإجتماعي 2).

✓ الاستشارة والمساعدة في البحث عن وظيفة

✓ وساطة للوظائف الشاغرة

Bahnhofstraße 9, 9a, 24211 Preetz	: 
(Leistungsabteilung 04522 76 46 100	: 
Termine))04342 78 84 101	: 
الاثنين الى الجمعة من الساعة 08:00 الى الساعة 12:30	
علاوة على ذلك الخميس من الساعة 14:00 الى الساعة 18:00	

	دار المرأة مقاطعة بلون e.v بريتس
--	----------------------------------

✓ ملجأ للنساء والأطفال المعرضين للعنف أو التهديد

✓ الوصول ليلا ونهارا

✓ بغض النظر عن الوضعية المالية

04342 82616	: 
-------------	---

	مصلحة الأجانب بمقاطعة بلون
--	----------------------------

✓ إصدار وتجديد تصاريح الإقامة، الإقامة الاستثنائية والتصاريحات

✓ طلبات الحصول على تأشيرة، خطابات الإلتزام ("الدعوات")

✓ الموافقات والتصاريحات القانونية الأجنبية.

Hamburger Str. 17-18, 24306 Plön	: 
Herr Jan Göser	: 
04522 743 276	: 

jan.goeser@kreis-ploen.de

:@

الاثنين، الأربعاء، الجمعة من الساعة 08:00 الى الساعة 12:00
الثلاثاء من الساعة 14:30 الى الساعة 18:00

:🕒

2. تعلم اللغة

دورات في اللغة

للتسجيل في دورة للغة ، يرجى الاتصال على خدمات المشورة AWO (انظر ص 4)

بالإضافة إلى ذلك، توجد العروض التالية في اللغة ، في أي وقت، ويمكن الحضور مجانا وبدون تسجيل!

الأشخاص الذين يساعدون في اللغة (مع رعاية الأطفال!)

رعاية اللغة في تعلم اللغة الألمانية متاحين، هناك سوف تتحصلون في مقابل 2 أورو على كتاب التعلم ، يكون ذلك في مجموعات صغيرة (2-4 أشخاص) مع 1-2 رعاية على طاولة في المجموعة الدراسية الخاصة بك.

Schulen am Hufenweg (Wilhelminenschule);
Hufenweg 5, 24211 Preetz
www.sprachpaten-preetz.de

:✉

:@

الاثنين، الخميس من الساعة 15:30 الى الساعة 17:00
السبت من الساعة 11:00 الى الساعة 12:30

:🕒

القراءة ومجموعة المناقشة في المكتبة العامة بريتش

بالإضافة إلى التدريب على اللغة و الأشخاص الذين يساعدون في اللغة الطوعية يمكنك أن تأتي لقراءة مفتوحة ومجموعة المناقشة في مكتبة المدينة. هناك يمكنك تجربة الألعاب، مهارات اللغة الألمانية الخاصة بك والحرف والقراءة في جو مريح، وأيضا توسيع المعرفة عن التقاليد والثقافة في ألمانيا. المشاركة مجانا!

Gasstraße 5, 24211 Preetz
04342 800 719

:✉

:☎

www.stadtbuecherei-preetz.de;
stadtbuecherei-preetz@t-online.de

:@

الاثنين من الساعة 15:30 الى الساعة 16:30

:🕒

3. ممارسة الأنشطة للبالغين والشباب والأطفال

مكتبة المدينة

- ✓ الكتب للبالغين والأطفال باللغة الروسية، العربية، الإنجليزية أو الفرنسية
- ✓ الإنترنت: مقابل كل 30 دقيقة 1,00 يورو، طباعة كل صفحة 0,10 يورو
- ✓ كل يوم خميس من الساعة 15:30 جلسة القراءة للأطفال من 4 سنوات

بطاقة القراءة للبالغين 10 يورو للسنة الواحدة، الأطفال مجاناً

Gasstraße 5, 24211 Preetz	: 
04342 800 719	: 
www.stadtbuecherei-preetz.de ; stadtbuecherei-preetz@t-online.de	: @
الاثنين، الثلاثاء، الجمعة من الساعة 10:00 الى الساعة 13:00 + من الساعة 14:00 الى الساعة 18:00 الأربعاء X الخميس من الساعة 10:00 الى الساعة 13:00 + من الساعة 14:00 الى الساعة 19:00 السبت من الساعة 10:00 الى الساعة 12:00	: 

مقهى التعارف كونتيربونت (مع رعاية الأطفال!)

مقهى كونتيربونت هو مكان لتعارف اللجنين وأهالي بريّس. هنا يمكنك الحصول على كوب من الشاي أو القهوة والمحادثات في جو مريح معاً، الغناء، العزف على الغيتار ولعب الألعاب.

0,50 يورو للبالغين

Schulen am Hufenweg (Wilhelminenschule); Hufenweg 5, 24211 Preetz	: 
كل يوم الجمعة الثانية والرابعة من الشهر من الساعة 15:30 الى الساعة 17:30 (08.01., 22.01., 12.02., 26.02., 11.03.)	: 

الطبخ وتناول الطعام والمحادثات سوبيا (مع رعاية الأطفال!)

المتطوعين لمساعدة اللاجئين ببريتس ينظمون كل أول يوم سبت من الشهر الطبخ معاً، والأكل وتجهيز الطاولة في مطبخ مدرسة Wilhelmine.

1 يورو للشخص الواحد

Schulen am Hufenweg (Wilhelminenschule); Hufenweg 5, 24114 Preetz	: 
كل أول يوم سبت من الشهر على الساعة 12:30	: 

دورة الخياطة

AWO IntegrationsCenter Hinter dem Kirchhof 10, 24114 Preetz	: 
كل يوم ثلاثاء من الساعة 16:00 الى الساعة 18:00	: 

زومبا للياقة البدنية

- ✓ المشاركة مجانية!
- ✓ الرقص على إيقاعات أمريكا اللاتينية

Turnhalle der Schulen am Hufenweg (Wilhelminenschule) Schulstraße, Preetz	: 
--	---

Eva Beck
الاثنين من الساعة 13:15 الى الساعة 14:15



كرة القدم

المشاركة مجانية! ✓

Turnhalle der Schulen am Hufenweg (Wilhelminenschule);
Schulstraße, 24211 Preetz



Rüdiger Wiese
الاثنين من الساعة 13:15 الى الساعة 15:30
الأربعاء من الساعة 19:00 الى الساعة 21:00



حمام السباحة بريتس

السباحة والساونا ✓

الدخول مسموح به حتى ساعة واحدة قبل إغلاق حمام السباحة ✓

المشاركة: 2 يورو للشخص الواحد

Johannes-Gutenberg-Straße 10, 24211 Preetz
04342 846 59



schwimmhalle@preetz.de



@

الاثنين، من الساعة 14:00 الى الساعة 18:00
الثلاثاء، الخميس من الساعة 06:00 الى الساعة 08:00 + من الساعة 14:00
الى الساعة 22:00
الأربعاء من الساعة 06:00 الى الساعة 20:00
الجمعة من الساعة 11:00 الى الساعة 22:00
السبت، الاحد من الساعة 09:00 الى الساعة 17:00



للاستحمام في بحيرة لانكير (بالنسبة لأشهر الصيف الحارة)

Castöhlenweg, 24211 Preetz



04342 30481 35



PTSV (الجمباز ونادي الرياضة بريتس)

✓ تقديم العديد من الألعاب الرياضية المختلفة

✓ عضوية مجانية

Lindenstr. 37, 24211 Preetz
04342 3833



www.preetzer-tsv.de



@

الاثنين من الساعة 10:00 الى الساعة 12:00 + من الساعة 16:00 الى الساعة 18:00
الأربعاء من الساعة 10:00 الى الساعة 12:00
الخميس من الساعة 16:00 الى الساعة 18:00



FT (الفرق الرياضية الحرة ببريتس)

- ✓ العديد من الألعاب الرياضية
- ✓ عضوية مجانية

Kührener Str. 144, 24211 Preetz
04342 4881
www.ft-preetz.de



المزيد من العروض للأطفال والشباب

ماذا؟	السن	يورو		@		
كتب الأقزام	3-1	0	Stadtbücherei Gasstr. 5	www.stadtbuecherei-preetz.de	الثلاثاء من الساعة 15.30 الى الساعة 18:00	من دون تسجيل
الإستمتاع بالقراءة	8-4	0	Stadtbücherei, Gasstr. 5	www.stadtbuecherei-preetz.de	الخميس من الساعة 15.30 الى الساعة 18:00	من دون تسجيل
الطبيعة في فترة ما بعد الظهر	4-3 6-3 11-6 16-11	20 يورو للشهر	Gelände am Postsee	www.wühlmäuse-preetz.de/natur-am-nachmittag-1.html	الاثنين، الجمعة من الساعة 15.00 الى الساعة 18:00 (مختلف الفئات)	Irmela Will, Telefon: 0 4342 - 2984
طيور بحرية	12-6	0	Gemeindehaus Stadtkirche Preetz	www.evjp.de/index.php/mauersegler-kindergruppe	الاثنين من الساعة 15.00 الى الساعة 16.30	04342/59 60; BUND-Umweltbüro, Kirchenstr. 15
مأوى للحيوانات البرية ببريتس	99-10	0	Kirchplatz 9	wth.evjp.de	يومياً	Wiebke Bahruth 04342/79 91173
الكشافة ببريتس	14-8	0	Winter: Nikodemus Gemeindegottesdienst Sommer: Pastoratsgarten Preetz	www.biber-preetz.de	الأربعاء من الساعة 15.00 الى الساعة 16.30	Lars Krogowski 04342/79 91121
كورال أطفال "شوستر الأطفال"	11-5 18-12	4 يورو للشهر	Wilhelminenschule	www.preetzer-gesangverein.de	الخميس من الساعة 17.00 الى الساعة 18.30	Brigitte Waldherr 04342-30 83 54
المطافئ	18-10	5 يورو في السنة	Feuerwehrhaus, Güterstraße 2	www.feuerwehr-preetz.de	الخميس من الساعة 18.30 الى الساعة 20.30	m.brueening@feuerwehr-preetz.de
تقنية المساعدات المدنية لمجموعات الشباب	18-10	0	Handelsweg 6	thw-preetz.de	الجمعة ابتداء من الساعة 17.00	Fritjof Hansen, 04342-889780 (Fr, ab 17:00)

Angela Bludau, Axel Mertens 04342-309174	الاثنين - الجمعة من الساعة 15.00 الى الساعة 20.00	www.jugendzentrum.stadtpreetz.de	Kleine Hufe 3	0	27-6	مركز شباب برج المياه
04342-309174	الثلاثاء - الخميس من الساعة 15.00 الى الساعة 18:00	www.jugendzentrum.stadtpreetz.de	Jugendzentrum m Wasserturm Kleine Hufe 3	0	14-6	لقاء البنات

روضة الأطفال

✓ التسجيل برياض الأطفال في المناطق المدنية عند السيدة Hinsching في البلدية.

Frau Hinsching
04342 303 249



4. التسوق غير المكلف

المواد الغذائية	
-----------------	--

- ✓ يمكن الحصول على المواد الغذائية الأساسية في محلات السوبر ماركت. السوبر ماركت رخيصة الأثمان Netto, Lidl, Sky, Aldi
- ✓ للحصول على عربة التسوق تحتاج شريحة أو عملة € 1 عربون
- ✓ للتسوق، يرجى اخذ حقيبتك الخاصة حيث يمكنك أخذ الأشياء الخاصة بك بعد دفع ثمنها

Preetzer Tafel e.V

- ✓ تسليم المواد الغذائية إلى المحتاجين من السكان في مقابل تقديم بطاقة (التأهيل)
- ✓ أوقات الإستلام: الثلاثاء، والجمعة من الساعة 14:00 الى الساعة 15:00

هام: الإستلام حسب الرقم من 13.45! (€ 1 / الإستلام)

Gasstraße 25, 24211 Preetz

Herr Rolf Kostrzewa
04342 8517 85

info@tafel-preetz.de

الثلاثاء من الساعة 14:00 الى الساعة 15:30
الجمعة من الساعة 14:00 الى الساعة 15:30



السوق الأسبوعي في ساحة البلدة

كل يوم أربعاء من الساعة 08:00 الى الساعة 13:00



كل يوم سبت من الساعة 08:00 الى الساعة 13:00

	ملابس ولعب الأطفال
--	--------------------

مخزن - مشروع مساعدة اللاجئين بريتس

✓ الملابس والأحذية والبطانيات أغطية السرير والفوط ولعب الأطفال والأجهزة الكهربائية الصغيرة
التسوق: 2 يورو للبالغين مقابل تقديم بطاقة (التأهيل)

Gassstraße 25, Vorderhaus, 24211 Preetz



Maren Sterzik



0174 89 65 264



الخميس من الساعة 10:00 الى الساعة 12:00 ومن الساعة 17:00 الى الساعة



18:30 السبت من الساعة 10:00 الى الساعة 12:30

ساكاند هاند

✓ مبيعات الملابس والأحذية ولعب الأطفال والأطباق بأثمنة مناسبة و قليلة

Kirchenstraße 38, 24211 Preetz



Frau Angela Voß



04342 79 83 73



الاثنين - السبت من الساعة 09:30 الى الساعة 12:30



الاثنين الثلاثاء الخميس الجمعة من الساعة 14:30 الى الساعة 18:00

	الأثاث والمفروشات والسجاد
--	---------------------------

مخزن دياكوني للأثاث

✓ الاثاث المستعمل، والاثاث بحالة جيدا، والسجاد والأدوات المنزلية والأجهزة الكهربائية بأثمنة مناسبة و قليلة.

Schellhorner Straße 5a, 24211 Preetz



Herr André Mehl



0151 62438522



moebellager@diakonie-ploe-se.de



الأربعاء من الساعة 15:00 الى الساعة 17:00



الجمعة من الساعة 10:00 الى الساعة 12:00

.Pro Cell e.V

✓ مبيعات الأثاث والأرائك والكراسي جيدة الحالة، بأثمنة مناسبة.

Bergweg 1, 24211 Preetz	: 
04342 9967	: 
الاثنين - الجمعة من الساعة 08:00 الى الساعة 17:00	: 

	دراجات
--	--------

✓ دراجات بحالة جيدة، ابتداء من 20 يورو

Sandberg 2, 24211 Preetz	: 
Rüdiger Wiese	: 
0151 / 11740189	: 
الاثنين - الجمعة من الساعة 08:00 الى الساعة 14:00	: 

	البريد
--	--------



EDEKA, Kieler Str. 29, 24211 Preetz	: 
الاثنين - السبت من الساعة 7:00 الى الساعة 21:00	: 

Jensen-Raumgestaltung-Bautenschutz, Kirchenstr. 30, Preetz	: 
الاثنين - الجمعة من الساعة 09:00 الى الساعة 18:00	: 
السبت من الساعة 09:00 الى الساعة 13:00	



Foto Jarre; Kirchenstr. 3, 24211 Preetz	: 
الاثنين - الجمعة من الساعة 09:00 الى الساعة 18:00	: 
السبت من الساعة 09:00 الى الساعة 13:00	

Lange Brückstr. 26, 24211 Preetz	: 
الاثنين، الثلاثاء، الخميس، الجمعة من الساعة 10:00 الى الساعة 13:00 + من الساعة 15:00 الى الساعة 18:00	: 
الأربعاء، السبت من الساعة 10:00 الى الساعة 13:00	

في هذه الأيام، تكون السلطات والشركات مغلقة:

2017	2016	
14 أبريل	25 مارس	الجمعة العظيمة
17 أبريل	28 مارس	عيد القيامة
01 مايو	01 مايو	عيد العمال
25 مايو	05 مايو	صعود المسيح
05 يونيو	16 مايو	اثنين الزحف
03 أكتوبر	03 أكتوبر	يوم الوحدة الألمانية
25 ديسمبر	25 ديسمبر	اول أيام الميلاد
26 ديسمبر	26 ديسمبر	تاني أيام الميلاد
01 يناير	01 يناير	السنة الجديدة

6. السكن: نصائح وقواعد

أوقات الراحة:

ابتداءً من الساعة ١ ظهراً إلى الثالثة عصراً ومن الساعة العاشرة مساءً إلى السابعة صباحاً نرجو من كل الجيران التزام الهدوء في أي تصرفات. الراديو والتلفاز ينبغي أن لا يعلو صوته أيضاً المكثف الكهربائي والغسالة لا تستخدم بهذا الوقت.

النظافة:

نرجو منك الحفاظ على نظافة سكنك والبيت. من المعتاد أن يكون الساكنين بالبيت هم المسؤولون عن تنظيف سلالم البيت. باعتبارك ساكن بالبيت فتبادلون صليّة التنظيف مع بعضكم.

الأمان:

النار المفتوحة ممنوعة في البيت. إذ النلع حريق بالبيت يمكنك استخدام السلالم للخروج من البيت. ولهذا ممنوع وضع أي أشياء في ممرات السلالم كعربات الأطفال، أثاث، أحذية أو ما يشابه هذا. باب البدرين وباب البيت لابد من إغلاقهما لنلا يدخل سارق للبيت.

رقم هاتف الطوارئ:

اتصل برقم ١١٢ في حالة الطوارئ. بهذا الرقم تحصل على إنقاذ، إخلاء في ألمانيا.

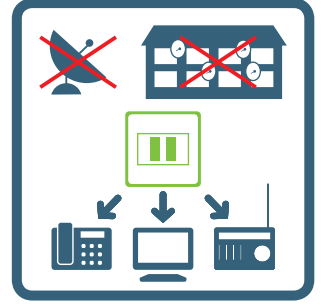
غسل الغسيل وتنشيفه:

في عديد من المنازل توجد غسالة جماعية بالبدرين. يمكنك كأي مستأجر ببعض الأموال استخدامها. الغسيل يجفف خارج الشقة. في أغلب الأحيان توجد غرف تجفيف مخصصة.



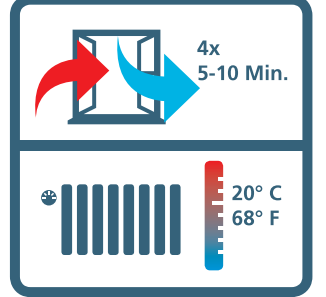
المستالايت:

لا يسمح بتركيبها إلا بموافقة المزجر. للحصول على برامج بلغتك الأم يمكنك استخدام التوصيلات المتاحة بالشقة. فمعظمها به فيشه للإنترنت أو للهاتف.



التهويه والتسخين:

الطهي، الاستحمام والغسيل يسبب وجود رطوبة بالهواء. هذه الرطوبة لابد ان تخرج من البيت وإلا سوف تتسبب في تعفن. كفاءة تهوية الشقة 4 من ثلاث الى أربعة مرات باليوم فتح الشباك علي مصراعيه لمدة ١٠-٥ دقائق. لرجو عدم التسخين والتهويه بذات الوقت. بل در السخان علي الصفر قبل فتح الشباك وعند غلقه يمكنك تشغيل السخان مره اخري.



الأثاث على الجدران الخارجية، والحجرات الكبيرة بشكل خاص، يتطلب 5 سم على الأقل، في المباني القديمة، ولا يقل عن 10 سم، وإلا قد يحدث العفن!



يمكنك شرب المياه من الصنابير في منزلك دون تردد! دون غليها!

المحافظة على المياه:

- استخدم زر الاقتصاد في المراض
- الدوش بدلا من الإستحمام: هذا يحفظ من 70-120 لتر من المياه
- تشغيل الغسالة وغسالة الصحون فقط عندما تكون محملة بالكامل
- غلق الصنبور أثناء الاستحمام، وغسل اليدين وتنظيف الأسنان أثناء استعمال الصابون

الكهرباء (الطاقة):



توفير الطاقة الكهربائية هو جدير بالاهتمام ليس فقط لصالح البيئة، بل أنه يوفر المال! وإليك بعض النصائح:

- اغلاق الضوء خلال النهار
- فتح الضوء فقط في الغرفة ، التي تتواجد فيها!
- إيقاف الأجهزة الكهربائية غير المستخدمة تماما ولا تتركها في وضع الاستعداد
- افصل الأجهزة التي تستهلك الكهرباء حتى بعد الإيقاف (التلفاز، الكمبيوتر، الغسالة، غسالة صحون، الخ) عن طريق سحب قابس الطاقة
- افصل الشحن من التيار المتردد (الهاتف النقال، الحلاقة، فرشاة الأسنان الكهربائية، شاحن بطارية، الخ)
- إيقاف الشاشات وأجهزة الكمبيوتر الشخصية في وقت الراحة
- وضع إناء الطبخ على اللوحة المناسبة
- الطهي مع استخدام غطاء، لأن الطهي بدون غطاء يضاعف استخدام الطاقة
- استعمال غطاء مطابق
- عدم وضع الثلجة بالقرب من مصادر الحرارة مثل التدفئة، فرن، غسالة الصحون
- تهوية الجزء الخلفي من الثلجة بما فيه الكفاية
- تدوير الثلجة بانتظام



السخان:

- إبقاء الستائر مغلقة في الليل، وبالتالي فالغرف لن تبرد
- ليس الملابس المنزلية الدافئة والتغطي ببطانية. وعليه، لا يجب أن يكون السخان على أقصى درجاته
- إطفاء السخان، عند فتح النافذة!
- التدفئة على مستوى 2-3 يكفي!
- إبقاء أبواب كل غرفة مغلقة، بحيث تبقى الحرارة في الغرفة

7. فصل النفايات (القمامة)



يجب عدم رمي النفايات في المراحيض ، وحوض الغسيل ومصارف المطبخ! من شأن ذلك أن يسد أنابيب الصرف الصحي في جميع أنحاء المنزل. إصلاح ذلك مكلف للغاية!

وينص القانون انه يجب فصل النفايات في ألمانيا. لذلك، كل بيت لديه صناديق حاويات بألوان مختلفه من اجل الزجاج يوجد حاويات خاصة لها

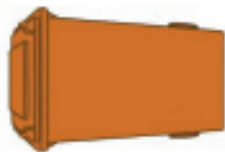
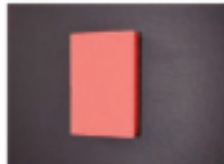
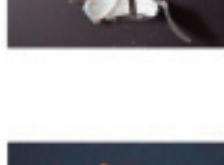
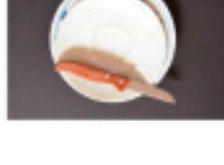
زجاج النفايات:

العبوات الزجاجية الفارغة، بما يسمى الزجاج المعاد تدويره، تحتاج إلى تقديمها في وعاء منفصل ويجب ألا يتم التخلص من النفايات المنزلية الأخرى معا. حاويات إعادة تدوير الزجاج يمكن العثور عليها في بريتس في الأماكن العامة التالية:

الموقف	الشارع
	Berliner Ring
موقف سيارات	Brandenburger Platz / Ostlandstraße
ساحة كاترين	Am Alten Amtsgericht
عند الحديقة الصغيرة	Gorch-Fock-Straße
موقف السيارات عند محطة القطار	Hinter dem Kirchhof
توماس بيتون موقف سيارات	Industriestraße
موقف سيارات	Kahlbrook
بوستفيلدير فيغ موقف سيارات	Lindenstraße / Ecke Postfelder Weg
لحمام السباحة موقف سيارات	Max-Planck-Straße
المواقف المخططة	Mühlenberg
مقابل 35-31 موقف سيارات	Ragniter Ring
موقف سيارات لعامة	Raiffeisenstraße
	Tapasstraße
موقف سيارات	Waldweg
موقف سيارات EDEKA	Kieler Straße

عند التخلص منها ميز بين "الزجاج الأبيض" (الزجاج الواضح، وغير الملون)، والزجاج البني (الملون البني) والزجاج الأخضر (اللون الأخضر).

هام: قبل فك الغطاء، يجب أن توضع في الاكياس الصفراء!



الكيس الأصفر

رمي الأكياس الصفراء الكاملة في حاويات صفراء كبيرة بساحة المبنى السكني الخاص بك. إذا لم يكن هناك حاوية صفراء مثل هذه في المبنى السكني الخاص بك، يجب وضع الأكياس الصفراء بشكل مستقل مساء قبل تجميعها على حافة الرصيف أمام منزلك. يتم جمع الأكياس الصفراء في بريتس كل 2 أسابيع يوم الخميس. مواعيد الجمع هي:

2016	يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونيو
الخميس	01/14	02/11	03/10	04/14	05/12	06/09
	01/28	02/25	03/24	04/28	05/26	06/23

تحصل أكياس صفراء جديدة مجاناً في داخل البلدية عند المدخل !!

هام: البطاريات هي نفايات خاصة - ستجدها في المحلات التجارية / السوبر ماركت! لا ترميها في حاوية القمامة أبداً!

النفايات الضخمة (الأثاث):

النفايات الضخمة هي النفايات الصلبة التي لا يسمح رميها في النفايات العادية بسبب حجمها أو وزنها والتي بالتالي يتم جمعها بشكل منفصل عن النفايات المنزلية الأخرى. النفايات الضخمة يتم جمعها بشكل منتظم، حوالي كل 3 أشهر. بتواريخ مختلفة، من فضلك، اسأل مقدمي الرعاية الخاصة بك. يتم وضع النفايات على الطريق عند تاريخ تجميعها. وعلى الرصيف في الشارع وبطريقة لا تعيق حركة المرور.

ما ينبغي في النفايات الضخمة:

- المراتب
- الفراشات
- الأثاث المنزلي وكذلك من الحديقة
- السجاد ومواد تغطية الأرضيات المصنوعة من PVC
- عربات الأطفال واللعب غير المعدنية
- رفوف
- مواقد الزيت (يجب إزالة الخزان)
- جالوزي

ما لا ينبغي في النفايات الضخمة:

- قمامة الحديقة
- أجزاء السيارات
- مخلفات البناء والدهانات والورنيش
- الورق والورق المقوى
- الزجاج وحاويات الزجاج
- التلجيات والمواقد الكهربائية
- مواقد الزيت - خزانات الزيت الساخن
- الغسالات وغسالات الصحون، والأجهزة الإلكترونية الأخرى
- النفايات الخاصة من المنازل



(الرهن):

عليك أن تشتري الزجاجات والعلب من السوبر ماركت، وعادة ما تكون علامة على الودائع. يمكنك ارجاع الزجاجات بعد الاستعمال في محلات السوبر ماركت في آلات منفصلة وفي المقابل تحصل على جزء صغير من سعر الشراء مرة أخرى. من فضلك اطلب من الموظفين المحليين المساعدة. الإيداع يختلف بين 8-25 سنتا. بالإضافة إلى ذلك، هناك المشروبات خالية من الرهن العقاري (مثل الحليب أو العصير). - وهذا موجود على العبوة.

علامة الضمان يبدو هكذا:



8 . النقل -الحافلات والقطارات



الحافلة:

- ✓ يتم شراء تذاكر الرحلة على متن الحافلة من عند السائق!
- ✓ خطوط الحافلات في مدينة بريتس 341، 342 و 343
- ✓ تبدأ الخدمة منتظمة من الاثنين إلى الجمعة في حوالي الساعة 6 وتنتهي في الساعة 18-19. بالإضافة إلى ذلك، تعمل الخطوط من صباح يوم السبت الى وقت الظهيرة .



القطار:

- ✓ في بريتس هناك مسارين. أساسا القطارات كل 30 دقيقة في المسار 1 اتجاه كييل و 2 بلون / لوبيك
- ✓ يجب شراء تذاكر الرحلة قبل الرحلة من آلة البيع.

Bahnhofstr. 26, 24211 Preetz



9. أرقام وعناوين الطوارئ -ماذا أفعل في حالة الطوارئ

أرقام الهواتف الهامة لحالات الطوارئ:

ينبغي استخدام هذه الأرقام في حالة الطوارئ الحقيقية. إذا اخترت هذا الرقم، يجب أن تكون مستعد للإجابة على الأسئلة التالية:

- من أنت؟
- ما الذي حدث؟
- أين حدث ذلك؟
- كم عدد الأشخاص الذين تأثروا؟
- ما هو نوع المرض / الإصابة؟
- ما مدى خطورة الطوارئ / الحادث؟
- انتظر الأسئلة!

110 (الرقم المجاني)	طوارئ الشرطة
112 (الرقم المجاني)	إدارة الإطفاء في حالات الطوارئ
112 (الرقم المجاني)	الإسعاف في حالات الطوارئ
04342 10770	شرطة المحطة المركزية بريتش
04342 76700	رجال الإطفاء بريتش
116 117 (الرقم المجاني)	طبيب المداومة
04342 4142	خدمة طوارئ طبيب الأسنان
04342 8010	مستشفى بريتش
04342 303 0	بلدية بريتش
05 51 1924 0	خدمة طوارئ التسمم
كل صيدلية لديها علامة الطوارئ في الباب الأمامي!	خدمة طوارئ الصيدليات

العناوين وأرقام الهواتف المهمة:

رجال الإطفاء بريتش
Güterstr. 2, 24211 Preetz

شرطة المحطة المركزية بريتش
Gasstraße 11, 24211 Preetz

الصحة

مستشفى بريتش
Am Krankenhaus 5, 24211 Preetz

الصيدليات

043425350 ☎	صيدلة كنيسة البلدة Kirchenstraße 52
043422236 ☎	صيدلية KGL. PRIV Kirchenstr. 5
0434271550 ☎	صيدلية Löwen Markt 10
043422814 ☎	صيدلة Schwentine Markt 4

الوقاية من الحرائق



ممنوع استخدام أي لهب مكشوف؛ مثل النار ومصادر الاشتعال المكشوفة والتدخين

التصرف في حالة نشوب حريق

الحفاظ على الهدوء

الإبلاغ عن الحريق

تشغيل إنذار الحريق اليدوي



رقم الطوارئ 112



الوصول لمكان آمن

تحذير الأشخاص المعرضين للخطر/

تشغيل الإنذار المنزلي

اصطحاب الأشخاص العاجزين

إغلاق الأبواب

اتباع ممرات الهروب المعلقة

عدم استخدام المصاعد

البحث عن مكان تجمع آمن

مراعاة الإرشادات



محاولة إطفاء الحريق

استخدام طفايات الحريق



استخدام خرطوم الإطفاء



استخدام الوسائل والمعدات اللازمة
لمكافحة الحريق (مثل غطاء الإطفاء)



Brandschutzordnung nach DIN 14096 / Objekt:

Erstelldatum:



تحذير هام جداً!

إحذر التسمم من اكل الفطريات

حتى الآن تم استقبال أكثر من ٣٠ حالة من بين اللاجئين وهم على وشك الموت نتيجة تناول الفطريات السامة

الأطباء الألمان يحذرون بشدة من اكل الفطريات. في الأيام القليلة الماضية تم حجز أكثر من ٣٠ حالة من اللاجئين في مدينة هانوفر وحدها وهم على وشك الموت من جراء التسمم الناتج عن أكل الفطريات.

ترجع كثرة و سهولة حدوث حالات التسمم للأسباب الآتية:

- توجد في ألمانيا أنواع كثيرة من الفطريات السامة جداً وهي تشبه في شكلها الفطريات الصالحة للأكل في بلادكم أو في باقي بلدان العالم ولهذا يقوم اللاجئين عن طريق الخطأ بجمع هذه الفطريات السامة و أكلها لعدم معرفتهم بهذه الأنواع.
- طعم هذه الفطريات السامة مستساغ و لا تظهر أعراض التسمم إلا بعد ساعات عديدة من أكلها .^[١] وهنا تكمن خطوره.

لذلك نقدّم لكم هذه التنبيهات الهامة جداً:

- لا تقوم بجمع الفطريات و أكلها اذا لم تكن لديك معرفة في انواع الفطريات داخل الأراضي الألمانية.

في حالة الاشتباه بالتسمم من أكل الفطريات يجب التوجه على الفور إلى أقرب مستشفى. لا تنسى أن تحضر معك باقي الفطريات التي أكلتها أو بقايا القيء الناتج عن التسمم فهذا يسهل لنا تحديد ومعرفة نوع التسمم بسرعة.

رجاء نشر هذا التحذير و هذه التنبيهات في مكان إقامتك و لباقي اللاجئين ربما تستطيع بها إنقاذ أرواح من حولك.

مواقع صفحات في الانترنت بلغات مختلفة، هامة للحياة في ألمانيا:

معرفة المزيد عن الخدمات في بريتش ومنطقة بلون

international.kreis-ploen.de/

إرشادات حول الحياة في ألمانيا

www.dw.com/de/themen/erste-schritte-in-deutschland/s-32443

www.ard.de/home/ard/guide-for-refugees-wegweiser-fuer-fluechtlinge/Guide_for_refugees/2214428/index.html

مساعدات في الترجمة

www.babadada.com/

de.langenscheidt.com/doc/arabisch-deutsch-sprachfuehrer.pdf

الخدمات الإعلامية - أخبار

www.tagesschau.de/inland/tagesschau-englisch-arabisch-101.html

www.swr.de/refugees

الخدمات الإعلامية للأطفال

www.wdrmaus.de/sachgeschichten/maus-international/

اتصالات:

Stadt Preetz
Koordinierungsstelle der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe Preetz
Maren Sterzik
Hinter dem Kirchhof 10
24211 Preetz
Tel.: 0174-8965264
maren.sterzik@awo-sh.de

Träger:
Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
AWO Interkulturell
Sibeliusweg 4
24109 Kiel
www.awo-sh.de

صدر: يناير 2016